

Die Bergwanderführer Millstätter See präsentieren ihren Gästen



# Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



## Mittwoch: Der Granat - Feuerstein der Liebe

**Ausgangspunkt:**

Schwaigerhütte (1.620 m)

Anreise mit dem „**Almexpress Millstätter See**“. Abfahrt Seeboden (09:15 Uhr), Döbriach (09:30 Uhr) und Millstatt (09:45 Uhr). Abholung um 16:30 Uhr bei der Lammersdorfer Hütte.

**Gipfel:**

Kamplnock (2.101 m) und Lammersdorfer Berg (2.063 m)

**Höhenunterschied:**

478 Hm Aufstieg, 419 Hm Abstieg

**Aufstieg und Abstieg:**

5 h Gesamtwanderzeit

**Schwierigkeit:**



**Beschreibung der Tour:**

Von der Schwaigerhütte führt ein gemütlich angelegter Wanderweg vorbei an der Millstätter Hütte hinauf auf den Kamplnock. Nun geht es weiterhin unschwierig - mit tollen Tiefblicken auf den Millstätter See - weiter zum Obermillstätter Almkreuz und zum Granattor. Der Abstieg erfolgt über einen nett inszenierten Weg zur Lammersdorfer Hütte.

**Besonderheiten:**

Das Granattor wurde am Lammersdorfer Berg aufgestellt und in mühevoller Arbeit mit granathaltigen Steinen gefüllt. Es ist ein eindrucksvoller Anblick inmitten der unebenen Steinfeldern das Konstrukt von solcher Klarheit und Struktur zu bestaunen. Schaut beim Granattor genau hin, denn die Buchstaben im Tor erzählen eine spannende Geschichte:

„Granate, rubinrote Edelsteine begleiten den Wanderer auf den Pfad rund um den Millstätter See, oft nur verdeckt von Glimmschiefer einem silbrig glänzenden Gestein. Schon Noah nutzte eine Laterne aus Granat

um in dunkler Nacht seine Arche sicher steuern zu können. Ägypter – Griechen und Römer schmückten sich mit dem tiefroten Edelstein. Im Mittelalter unter dem Namen „Karfunkel“ bekannt zierte er die europäischen Adelshäupter!“

**Einkehrmöglichkeit:**

Schwaigerhütte, Millstätter Hütte, Lammersdorfer Hütte

<p><b>Zur Erklärung, wie Sie die "Schwierigkeit" einer Tour verstehen können:</b></p>	 <p><b>gemütliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden</p>
 <p><b>Familienwanderungen</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden</p>	 <p><b>sportliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg über 600 Höhenmeter, Dauer über 5 Stunden</p>

## Die Bergwanderführer Millstätter See präsentieren ihren Gästen



# Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



## GUTE TIPPS ZUM WANDERN

### 1. AUSRÜSTUNG

- wasserdichter **Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- kleine **Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettungsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände. Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

### 2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä. , Haube, Handschuhe)
- **Schutz** vor Sonne (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

### 3. SCHUHE

Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).



© Bergwanderführer Millstätter See 2017

Kontakt: Tourismusverband Seeboden am M. S.

Tel. +43 4762 81255 12 (Susanne Kuttin)

Programmänderungen vorbehalten.



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal.

Denken Sie an Ihre Sicherheit.

Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten