

Die Bergwanderführer Millstätter See präsentieren ihren Gästen



# Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



## Montag: Drau-Natur-Lehrpfad Rosenheim

**Ausgangspunkt:**

Parkplatz Rosenheimer Draubrücke

Anreise mit dem „**Almexpress Millstätter See**“. Abfahrt Döbriach (09:15 Uhr), Millstatt (09:30 Uhr), Seeboden (09:45 Uhr) und Spittal (10:00 Uhr). Abholung um 14:00 Uhr am Parkplatz der Rosenheimer Draubrücke.

**Gipfel:**

keine

**Höhenunterschied:**

ca. 100 Hm (im Aufstieg)

**Aufstieg und Abstieg:**

3 h Gesamtwanderzeit

**Schwierigkeit:**



**Beschreibung der Tour:**


Der Naturlehrpfad an der Drau ist durchgehend mit Informationstafeln beschildert und führt von der Rosenheimer Draubrücke flussaufwärts bis Höhe Schloss Drauhofen und durch einen angenehmen Waldweg wieder nach Rosenheim zurück.

**Besonderheiten:**

Auf dieser – besonders auch für Kinder geeigneten – Wanderung erfahren wir Historisches von den Drauflößern und der Geschichte Oberkärntens. Spannend zu erleben ist die Renaturierung und die Aufweitung des größten Flusses von Kärnten. Liebevoll gestaltete Rastplätze (z. B. mit einer Sinnesstraße) runden das Erlebnis ab.

**Einkehrmöglichkeit:**

keine

<p><b>Zur Erklärung, wie Sie die "Schwierigkeit" einer Tour verstehen können:</b></p>	 <p><b>gemütliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden</p>
 <p><b>Familienwanderungen</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden</p>	 <p><b>sportliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg über 600 Höhenmeter, Dauer über 5 Stunden</p>

## Die Bergwanderführer Millstätter See präsentieren ihren Gästen



# Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



## GUTE TIPPS ZUM WANDERN

### 1. AUSRÜSTUNG

- wasserdichter **Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- kleine **Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettungsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände. Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

### 2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä. , Haube, Handschuhe)
- **Schutz** vor Sonne (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

### 3. SCHUHE

Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).



© Bergwanderführer Millstätter See 2017

Kontakt: Tourismusverband Seeboden am M. S.

Tel. +43 4762 81255 12 (Susanne Kuttin)

Programmänderungen vorbehalten.



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal.

Denken Sie an Ihre Sicherheit.

Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten