

Die Bergwanderführer Millstätter See präsentieren ihren Gästen



Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



Dienstag: **Am Weltenberg Mirnock**

Ausgangspunkt:

Gingerhütte (1.699 m)

Anreise mit dem „**Almexpress Millstätter See**“. Abfahrt Seeboden (09:15 Uhr), Millstatt (09:30 Uhr) und Döbriach (09:55 Uhr).

Abholung um 16:30 Uhr bei der Gingerhütte.

Gipfel:

Rindernock (2.024 m), Mirnock (2.110 m)

Höhenunterschied:

410 Hm Aufstieg, 410 Hm Abstieg

Aufstieg und Abstieg:

5 h Gesamtwanderzeit

Schwierigkeit:



Beschreibung der Tour:

Von der Gingerhütte führt der Wanderweg zuerst recht flach, dann mäßig ansteigend über den Rindernock in die weitläufige Gingeralm und auf den Gipfel des Mirnocks. Phantastische Blicke über den Millstätter See hinein in die Welt der Hohen Tauern, aber auch nach Süden zur Landesgrenze nach Italien und Slowenien machen diese Wanderung zu einem Erlebnis.

Besonderheiten:

Der Weltenberg Mirnock liegt in einer Gegend voll von mystisch-mythischen Begegnungen im Schnittpunkt von zwei geomantischen Linien - der Kloster- und der Kultlinie. Die inspirierende Wanderung, die an vielfältigen, natürlichen Energieplätzen vorbeiführt, krönt das beispiellose Gipfelerlebnis.

Einkehrmöglichkeit:

Gingerhütte

<p>Zur Erklärung, wie Sie die "Schwierigkeit" einer Tour verstehen können:</p>	 gemütliche Wanderung , Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden
 Familienwanderungen , Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden	 sportliche Wanderung , Höhenunterschied der Tour im Aufstieg über 600 Höhenmeter, Dauer über 5 Stunden



Wandern im Rhythmus des Millstätter Sees



GUTE TIPPS ZUM WANDERN

1. AUSRÜSTUNG

- wasserdichter **Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- kleine **Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettsungsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände. Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä., Haube, Handschuhe)
- **Schutz** vor Sonne (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

3. SCHUHE

Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).



© Bergwanderführer Millstätter See 2018
Kontakt: Tourismusverband Seeboden am M. S.
Tel. +43 4762 81255 12 (Susanne Kuttin)
Programmänderungen vorbehalten.



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal.

Denken Sie an Ihre Sicherheit.



Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!



- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten