

STEINKOPF (Reißbeckgruppe)



Über einsame Almen zum Traumblick über den Millstätter See – Steinkopf (1.977 m)

Aus dem engen Hintereggengraben ziehen auf der Nordseite ausgedehnte Almflächen hoch zum Gmeineck, den alles beherrschenden Gipfel dieser Region.

Und trotzdem ist der benachbarte Steinkopf einen Besuch wert, hat man doch von ihm einen Traumblick über den Millstätter See.

Detailinformationen zur Tour

Ausgangspunkt: Salentinig--Brücke (1.354 m)

Anreise: mit den eigenen PKWs

Gipfel: Steinkopf, 1.977 m

Höhenunterschied: ca. 600 Hm im Aufstieg, ca. 10 km, 3 Stunden

Schwierigkeit: 

Beschreibung der Tour:




Die Tour über die Almen unterhalb des Gmeinecks startet bei der Salentinig-Brücke und folgt zuerst einem breiten Almweg, den man auch teilweise abkürzen kann, bis zur Biedermann Alm. Jetzt geht es ein kurzes Stück steil hinauf zur Hütte (Höhe 1848 m), bei der wir den Weidezaun übersteigen. Schlussendlich suchen wir den Weg über die weiten Almböden zum Gipfel, dessen Kreuz man schon lange sieht. Der Blick auf den Millstätter See entschädigt die Mühen des Aufstiegs.

Der Abstieg führt über die Almböden nach Westen zu den Gritschacher Hütten und dann hinunter zur Kohlmaier Hütte. Von dort ist es nur mehr wenige Minuten bis zum Parkplatz die der Salentinig-Brücke.

Besonderheiten: Aussichtspunkt Gipfel, Almlandschaften

Einkehrmöglichkeit: Kohlmaier Hütte

Zur Erklärung, wie Sie die "Schwierigkeit" einer Tour verstehen können:

		
Einfache Bergwege sind überwiegend schmal, können steil angelegt sein und weisen keine absturzgefährlichen Passagen auf.	Mittelschwere Bergwege sind überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen. Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen (z.B. Drahtseil) vorkommen.	Schwere Bergwege sind schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich. Es kommen gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.

GUTE TIPPS ZUM WANDERN

1. AUSRÜSTUNG

- wasserdichter **Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Hüftgurt
- kleine **Erste-Hilfe-Box** mit einer **Retningsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Nüsse, Trockenobst, Müsliriegel, Vollkornbrot, Käse)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Handy, Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände. Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/Stutzen
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä., Haube, Handschuhe)
- **Schutz** vor Sonne (Hut, Haut- und Lippenpflege, Sonnenbrille) oder Kälte

3. SCHUHE

Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).



© Bergwanderführer Millstätter See 2020
Kontakt: Tourismusverband Seeboden am M. S.
Tel. +43 4762 81255 12
Programmänderungen vorbehalten.



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal.

Denken Sie an Ihre Sicherheit.

Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Der Alpenverein Weltweit Service ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert und bietet folgende Leistungen:

- Bergungskostenversicherung
- Rückholkostenversicherung
- Haftpflichtversicherung und Rechtsschutzversicherung in Europa für viele Sportarten.