


## STILECK (Nockberge)

- Ausgangspunkt:** Thomannbauer/Nöring (1.697 m)  
**Anreise mit PKWs** [Seeboden – Gmünd – Eisentratten – Nöringsattel bis Parkplatz bei den Thomannbauerhütten]
- Gipfel:** Rabenkofel (2.059 m), Stileck (2.179 m), Langnock (2.109 m)
- Höhenunterschied:** ca. 600 Hm im Aufstieg
- Aufstieg und Abstieg:** 5 h Gesamtwanderzeit
- Schwierigkeit:** 
- Beschreibung der Tour:** Von der Thomannbauerhütte führt der Wanderweg leicht ansteigend in östlicher Richtung und dann in flachen Serpentinaugen angenehm hinauf zum Rabenkofel. Nach einer kurzen Pause beim Gipfelkreuz führt der Wanderweg über einen ausgeprägten Bergrücken weiter zum Stileck, dem höchsten Punkt der Runde. Dort befindet sich eine Scheibe, auf der die markanten Punkte und Gipfel der Umgebung eingraviert sind, um die Orientierung zu erleichtern. Der Abstieg führt schließlich über den Langnock zur Lamprechtalm.
- Besonderheiten:** Der Tannenhäher, dessen Rufe unverwechselbar sind, lebt in Gebirgsnadelwäldern bis an die obere Waldgrenze, insbesondere im Bereich von Zirbenbeständen. Seine wichtigste Nahrung sind nämlich die Zirbennüsschen, die er hier in ausreichender Zahl vorfindet.
- Die überaus charmante und urige Lamprechthütte ist nicht nur die ideale Jausenstation für diese Tour, sondern verfügt auch über eine eigene Sennerei sowie eine gemütliche Sonnenterrasse. Außerdem ist die Alm bekannt für ihre köstlichen frischen Forellen mit Kräuterbutter, Erdäpfeln und Bauernbrot.
- Einkehrmöglichkeit:** Lamprechthütte (1.504 m)

<p><b>Zur Erklärung, wie Sie die "Schwierigkeit" einer Tour verstehen können:</b></p>	<p> <b>gemütliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg bis 600 Höhenmeter, Dauer bis 5 Stunden</p>
<p> <b>Familienwanderungen</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg kleiner als 200 Höhenmeter, Dauer geringer als 3 Stunden</p>	<p> <b>sportliche Wanderung</b>, Höhenunterschied der Tour im Aufstieg über 600 Höhenmeter, Dauer über 5 Stunden</p>

## GUTE TIPPS ZUM WANDERN

### 1. AUSRÜSTUNG

- wasserdichter **Rucksack** mit zwei Schulterschlaufen und Bauchgurt
- kleine **Erste-Hilfe-Box** mit einer **Rettsdecke** (Silber-Gold-Folie)
- **Reservewäsche** (Hemd, Shirt)
- **Jausenbox** mit kohlehydratreicher Nahrung (Vollkornbrot, Käse, Wurst, Obst, Müsliriegel)
- **Trinkflasche** (mindestens 1 Liter Inhalt; kalter Tee oder Fruchtsäfte; keine Kohlensäure)
- **warme Überbekleidung** (Anorak oder Pulli und Windjacke, Haube, Handschuhe)
- **Fotoausrüstung**, kleines Fernglas
- **Karte** (Bitte vermeiden Sie Panoramakarten zur Orientierung im Gelände. Wenn Sie wandern, verwenden Sie bitte Karten im Maßstab 1:50.000 oder 1:25.000).

### 2. BEKLEIDUNG

- **Grundlegend gilt:** Ausziehen kann ich mich immer, wenn mir warm wird, aber anziehen kann ich nur das, was ich mit habe!
- **Unterwäsche/Funktionswäsche:** Unterhose, Unterhemd, Hemd, Socken/ Stutzen aus reiner Baumwolle
- **Überbekleidung:** Berghose (Kniebundhose, Wanderhose); Pullover oder Fleece-Jacke oder Wolljacke)
- **Regen- und Kälteschutz** (Anorak o. ä., Haube, Handschuhe)
- **Schutz** vor Sonne (Hut, Haut- und Lippenpflege) oder Kälte

### 3. SCHUHE

Für Wanderungen in unserer Region genügen wasserdichte, **knöchelhohe Wanderschuhe** mit einer guten Gummi-Sohle (am besten Vibram).



© Bergwanderführer Millstätter See 2019  
Kontakt: Tourismusverband Seeboden am M. S.  
Tel. +43 4762 81255 12 (Susanne Kuttin)  
Programmänderungen vorbehalten.



Für Freizeitfälle/-unfälle gibt es keine eigene gesetzliche Versicherung; wenn sie im alpinen Gelände passieren, verkompliziert sich die Situation noch einmal.

Denken Sie an Ihre Sicherheit.



Werden Sie Mitglied beim Alpenverein. Damit sind sie weltweit versichert.

Unerreicht: Der „Alpenverein Weltweit Service“ ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert!



- Bergungskosten bis 25.000 Euro
- Rückholkosten aus dem Ausland
- Kostenersatz für stationären Krankenhausaufenthalt im Ausland bei Unfall oder Krankheit
- Europa-Haftpflichtversicherung bis 3.000.000 Euro
- Europa-Rechtsschutzversicherung für viele Sportarten